

Office2010 安装设置教程

(2017 年 11 月)

目 录

前言	1
一、卸载已安装的不符合安全要求的 OFFICE 软件	1
1.1 检查系统中是否安装了其它版本的 OFFICE 软件	1
1.2 手动卸载 OFFICE	3
1.3 工具卸载 OFFICE	4
二、OFFICE 2010 镜像下载、校验和解压	6
2.1 镜像下载	6
2.2 自动校验和解压	6
三、安装 OFFICE 2010	10
3.1 手动选择安装 OFFICE 2010 组件（适合为自己或小范围个性化安装）	10
3.2 使用 UNZIP 小工具快速安装（适合为多人批量快速安装）	15
3.3 WORD2010 启动时出现提示的设置	17
四、OFFICE 2010 安全优化设置（必做）	18
4.1 批处理安全优化设置	18
4.2 手动优化设置	20
五、升级补丁和安装字体（必要）	22
5.1 及时升级补丁	22
5.2 补充安装字体	22
六、多版打印辅助程序的安装（可选）	23

前言

Office 软件是微软公司出品的一套包含 Word 等组件的办公软件，有 2003、2007、2010、2013、2016、365 等不同的版本。其中，Office2003 早已经停止提供补丁更新，2017 年 10 月之后，微软公司也不再继续提供 Office2007 的补丁，上网做正事的电脑系统中装有 Office2007 软件（或 Office2003/2013/2016/365、或非本教程推荐的纯净版 Office2010 软件）的，存在一定的安全风险，请同修们卸载掉。

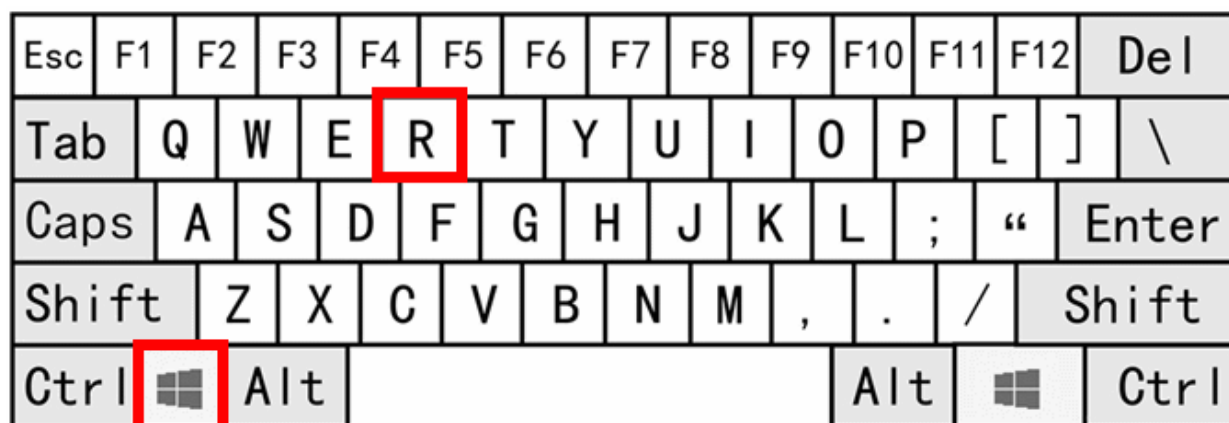
注 1：如果是在始终不联网（物理断网，或禁用网卡）的系统（含虚拟机系统）中使用 office 软件的，这样的系统中已安装的 office 软件可不做卸载处理。

注 2：明慧网站提供下载的各种资料（真相小册子、技术教程等）一般都采用了 word 和 pdf 这两种格式，同修们做正事的系统也往往都同时安装了 Office（Word）和 PDF 软件。有些同修只需要阅读和打印资料，通过 PDF 软件打开 pdf 格式的资料就可以实现，卸载 Office 后可不用再安装本教程推荐的 Office2010；而有些同修需要编辑真相资料、教程或阅读以前的 Word 等格式的 Office 文件，可在卸载掉不符合安全要求的 Office 软件后，安装本教程推荐的 Office 2010，并做好相应的安全设置。

一、卸载已安装的不符合安全要求的 office 软件

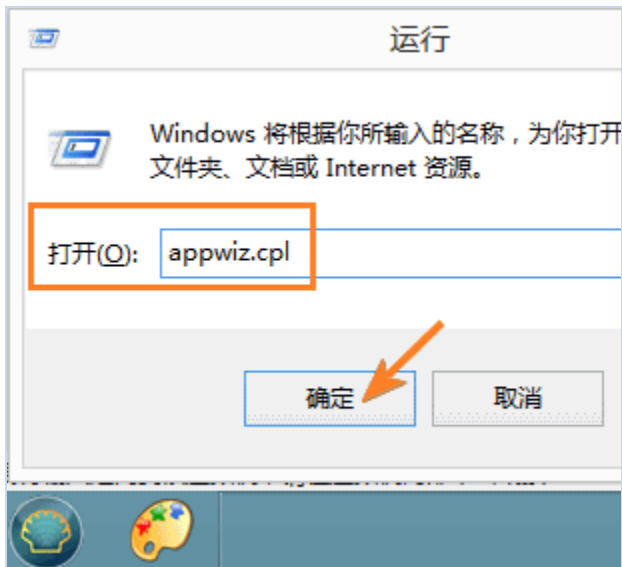
如果之前安装过 Office2007 软件（或 Office2003/2013/2016/365、或非本教程推荐的纯净版 Office2010 软件）的，请先卸载掉。操作步骤如下：

1.1 检查系统中是否安装了其它版本的 Office 软件

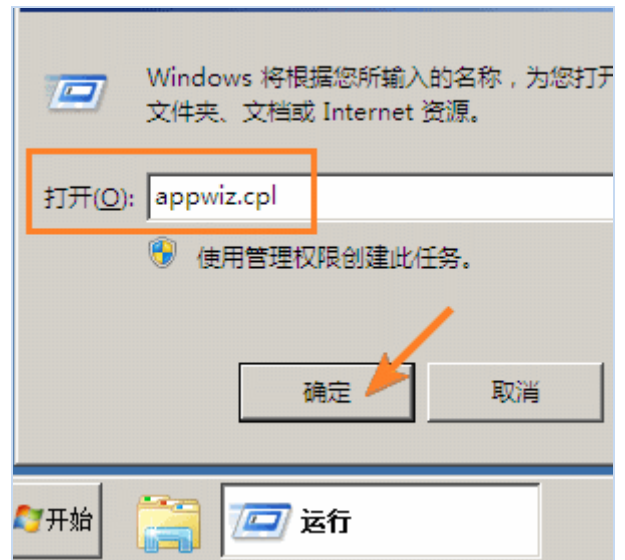


开机启动系统后，同时按下 win 键和 R 键，见上图（红框）所示。

Win8.1 系统界面



Win7 或 Wes7 系统界面



会调出运行窗口，此时在窗口中输入 **appwiz.cpl**（见上图红框处），点击“确定”。

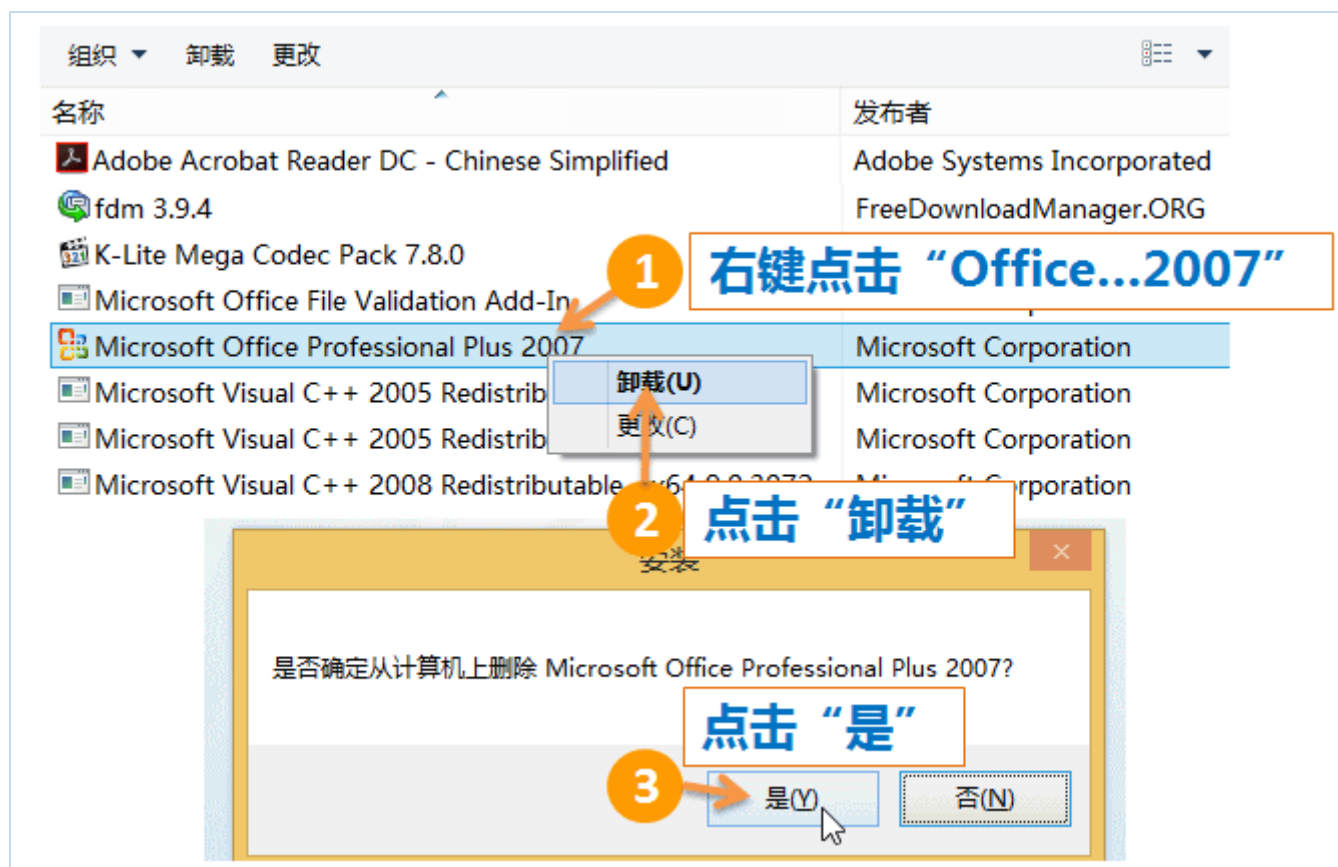


在出现的“卸载或更改程序”界面中，若观察到有“Microsoft Office…”这一行字（见上图红框处所示），说明系统中安装了 Office 软件。

注：如果没有出现“Microsoft Office…”这一行字则说明没有安装 office 软件，以下 1.2 或 1.3 小节有关的卸载环节的内容可跳过不看。

1.2 手动卸载 Office

按以下①②③④步操作，即可完成 Office 软件的卸载



以上三步操作完成后，软件卸载会自动运行，此时无需操作，请耐心等待。



当出现上图时，点击“关闭”。Office 卸载就完成了。

注：如果卸载顺利完成，以下 1.3 小节的内容可以跳过不看。

1.3 工具卸载 Office

如果控制面板手动卸载遇到问题，也可尝试使用微软的专用工具卸载。

❶ 下载对应版本的专用卸载工具

在**破网**成功后，复制以下蓝色字符，粘贴到浏览器地址栏，回车，下载软件保存备用。

office 2003 卸载程序：

<http://download.microsoft.com/download/D/1/8/D1893A85-9299-4372-9B51-DAACE77CEDEE/MicrosoftFixit50416.msi>

office 2007 卸载程序：

<http://download.microsoft.com/download/B/C/7/BC767024-747D-417A-BFCF-3C0806826140/MicrosoftFixit50154.msi>

office 2010 卸载程序：

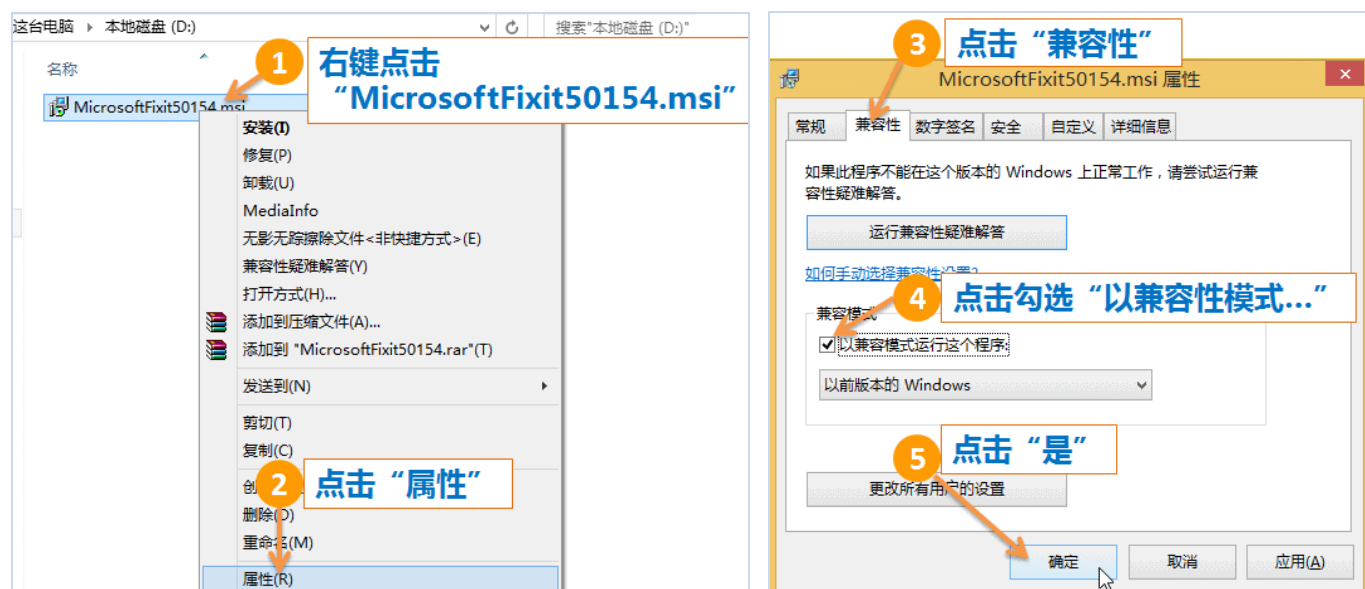
<http://download.microsoft.com/download/2/1/8/218C926D-9400-43D6-9E81-E236AD9ED2A5/MicrosoftFixit50450.msi>

office 2013/2016 卸载程序：

<http://download.microsoft.com/download/5/0/5/505878EB-FFC4-4DF0-A526-B1165BFA6C35/O15CTTRemove.diagcab>

❷ 将卸载程序设置为兼容模式（此步骤在 Win8.1 系统中运行时需要做，win7 不需要）

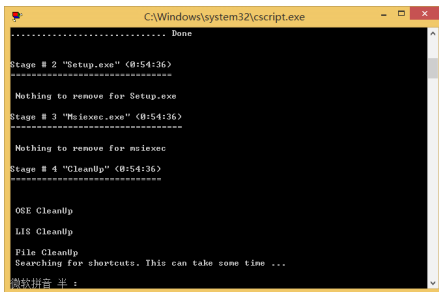
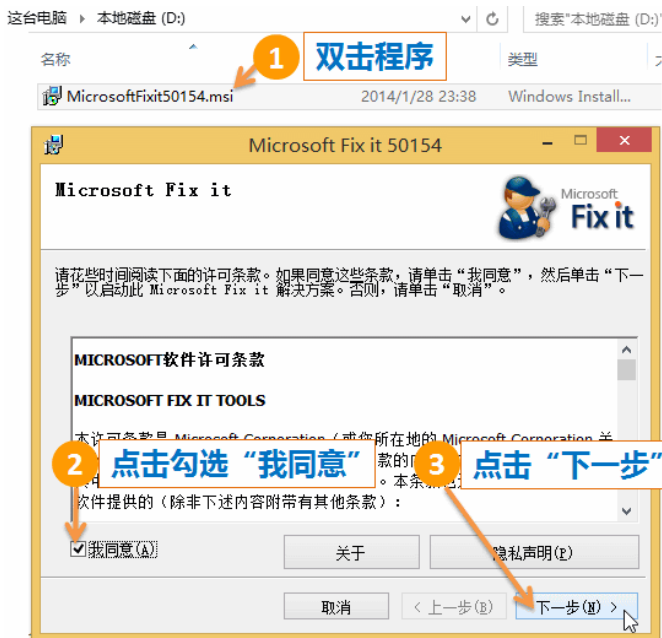
请按以下①②③④⑤步操作，即可将卸载程序设置为兼容模式。



❸ 运行工具卸载 Office

以卸载 Office2007 为例，其余版本操作步骤相同。

请按以下①②③④步操作。



出现黑色窗口（软件会自动运行，不用任何操作，请耐心等待）。



出现卸载界面（软件会自动运行，不用任何操作，请耐心等待）。

上图绿色进度条走完后，卸载界面会自动消失，然后稍等一会儿黑色窗口也会自动消失。这时，Office 的卸载就完成了。

提醒：此时需要从新启动系统一次，再做 Office2010 的安装。







二、Office 2010 镜像下载、校验和解压

如果需要编辑资料，推荐安装网友分享的 32 位 Office 2010 批量授权版（纯净版），它不需要激活可长期试用，功能并不缺少，可正常更新补丁，同时适用于 32 位和 64 位系统。

2.1 镜像下载

地址和教程（[破网访问](https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=230962)）：<https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=230962>

按图片教程提供的下载方法，下载得到六个分卷包放在文件夹中备用，如下图：

 ooffcc2010.zip.001	2017/8/24 21:...	WinRAR 压缩文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.002	2017/8/24 21:...	002 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.003	2017/8/24 21:...	003 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.004	2017/8/24 21:...	004 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.005	2017/8/24 21:...	005 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.006	2017/8/24 21:...	006 文件	189,781 ...

2.2 自动校验和解压

① 安装以下两款解压软件中的任意一款

7-zip 最新版下载地址([破网下载相应系统位数的版本](https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=154296))：<https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=154296>

WinRAR 5.31 版下载地址（[破网访问](http://media4.minghui.org/Software/winrar/winrar_setup.zip)）：http://media4.minghui.org/Software/winrar/winrar_setup.zip



（注意：WinRAR 需要 5.30 以上版本才能正确解压，如果低于此版本请从新下载上面提供的 5.31 版的链接中的软件并再安装一次。）

② 下载解压安装设置小工具 Unzip









Unzip 下载地址（[破网访问](http://media4.minghui.org/media/video/2017/11/2/unzip.rar)）：<http://media4.minghui.org/media/video/2017/11/2/unzip.rar>

（注：此小工具有解压分卷包、快速安装和安全设置 Office2010 三个功能。）

将下载得到的 Unzip.rar 解压得到 tool 文件夹与 Unzip.exe 文件（见下图红框处）

 tool	2017/10/24 20...	文件夹	
 Unzip.exe	2017/1/1 0:00	应用程序	1,180 KB

与六个分卷包放在同一目录下。

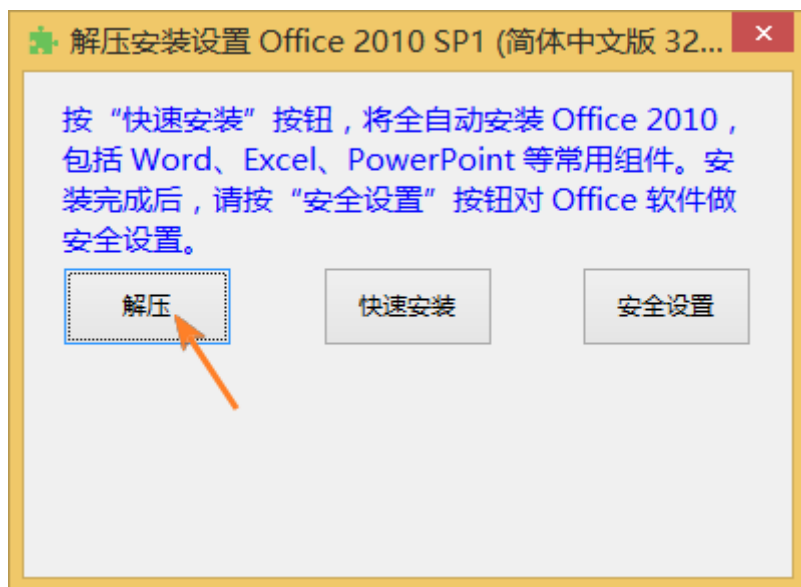
 tool	2017/10/24 20...	文件夹	
 ooffcc2010.zip.001	2017/8/24 21:...	WinRAR 压缩文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.002	2017/8/24 21:...	002 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.003	2017/8/24 21:...	003 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.004	2017/8/24 21:...	004 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.005	2017/8/24 21:...	005 文件	195,313 ...
 ooffcc2010.zip.006	2017/8/24 21:...	006 文件	189,781 ...
 Unzip.exe	2017/1/1 0:00	应用程序	1,180 KB

③ 运行工具

双击 “Unzip.exe”。



点击“是”。



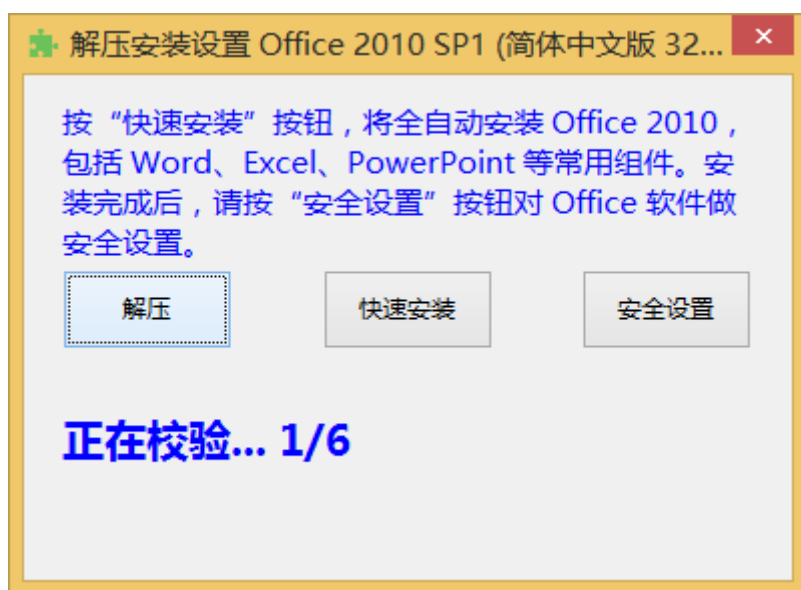
点击“解压”。



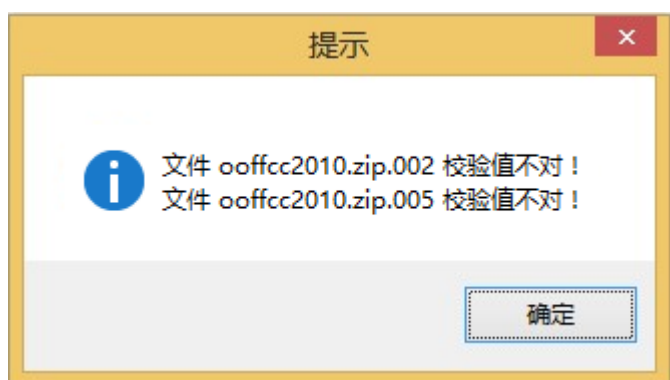
如果没有安装 WinRAR 或 7-zip 软件，会出现上面的提示。请从新安装解压软件。



如果某个分卷包文件缺少，会出现上面的提示。请下载缺少的文件。



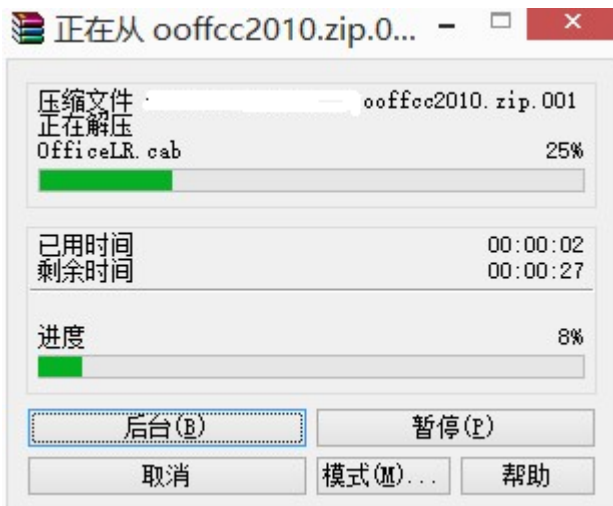
如果六个分卷包文件不缺少，软件界面会出现“正在校验...”的字样，执行校验。



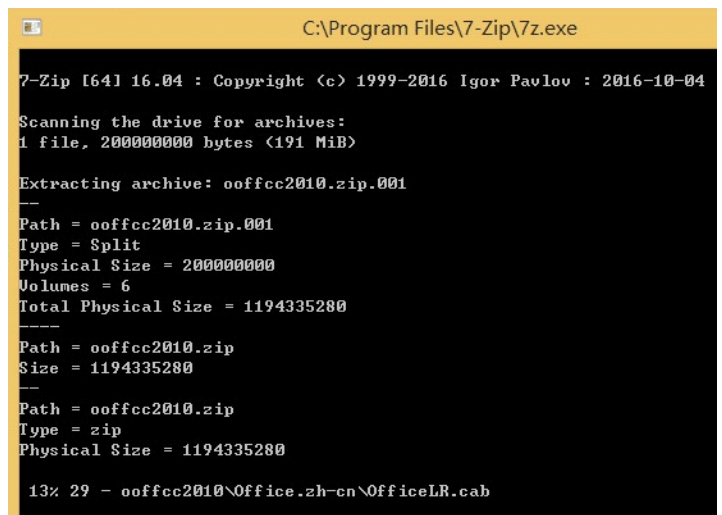
如果某些分卷包文件检验值不正确，会出现上图的提示。按以下三步操作：

- 1) 删除现有文件夹中的那些同名的分卷包；
- 2) 从新下载那些分卷包后，保存在 Unzip.exe 及其它分卷包所在的文件夹中；
- 3) 再次双击运行 Unzip.exe，点击“解压”。

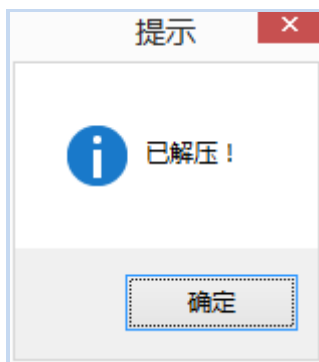
WinRAR 解压界面



7-zip 解压界面



若六个分卷包校验无误后，会自动调用解压软件解压。如上图。



完成后提示“已解压”，点击“确定”。

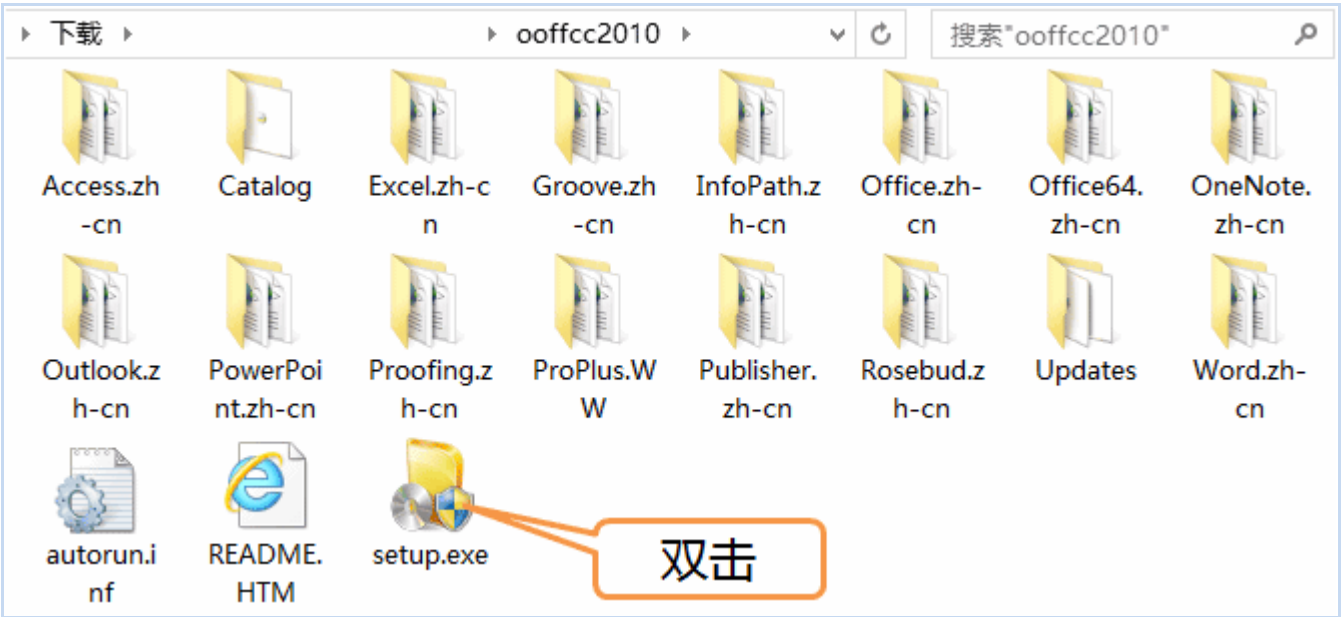
ooffcc2010	2017/8/16 14:...	文件夹	
tool	2017/10/24 20...	文件夹	
ooffcc2010.zip.001	2017/8/24 21:...	WinRAR 压缩文件	195,313 ...
ooffcc2010.zip.002	2017/8/24 21:...	002 文件	195,313 ...
ooffcc2010.zip.003	2017/8/24 21:...	003 文件	195,313 ...
ooffcc2010.zip.004	2017/8/24 21:...	004 文件	195,313 ...
ooffcc2010.zip.005	2017/8/24 21:...	005 文件	195,313 ...
ooffcc2010.zip.006	2017/8/24 21:...	006 文件	189,781 ...
Unzip.exe	2017/1/1 0:00	应用程序	1,180 KB

解压后得到一个名为 ooffcc2010 的文件夹。到这一步，office2010 软件就准备好了。

三、安装 Office 2010

3.1 手动选择安装 Office 2010 组件（适合为自己或小范围个性化安装）

该方法适合想要自由选择安装组件的有经验的用户，一般需要选择的有 word 和 Office 共享功能，其余 Excel、PowerPoint、Onenote 等组件可根据自己的需要选择。装完并打好所有补丁带来的空间占用大约在 2 G，如果保留安装文件（C:\MSOCache）还会多占用大约 830M）。安装过程如下：



在 ooffcc2010 文件夹中，双击 “setup.exe”。

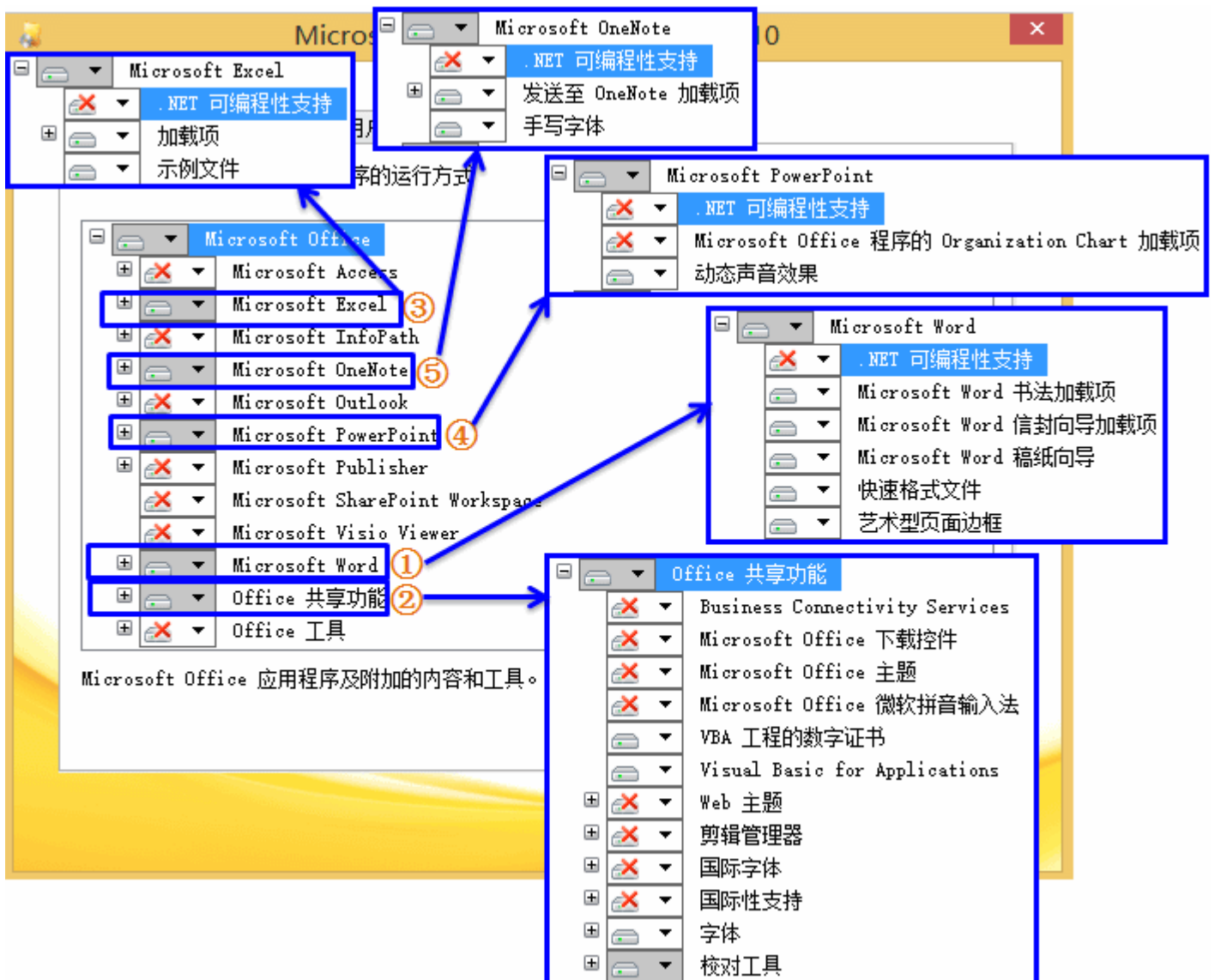


勾选 “我接受此协议的条款(A)”，点击 “继续”。



点击“自定义”。

请按下图所示，选择需要安装的组件（见下图）：

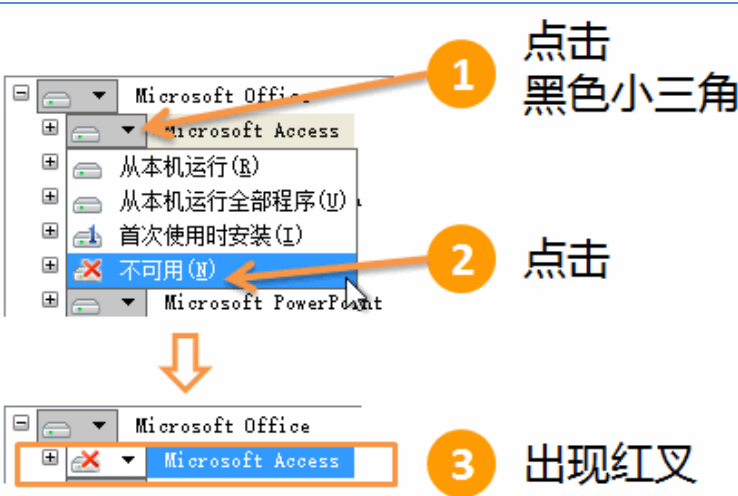


以上①②是必选组件，③④⑤为可选组件（可选择安装，也可打上红叉不安装，可根据自己的需要选择）。



相关操作技巧如下：

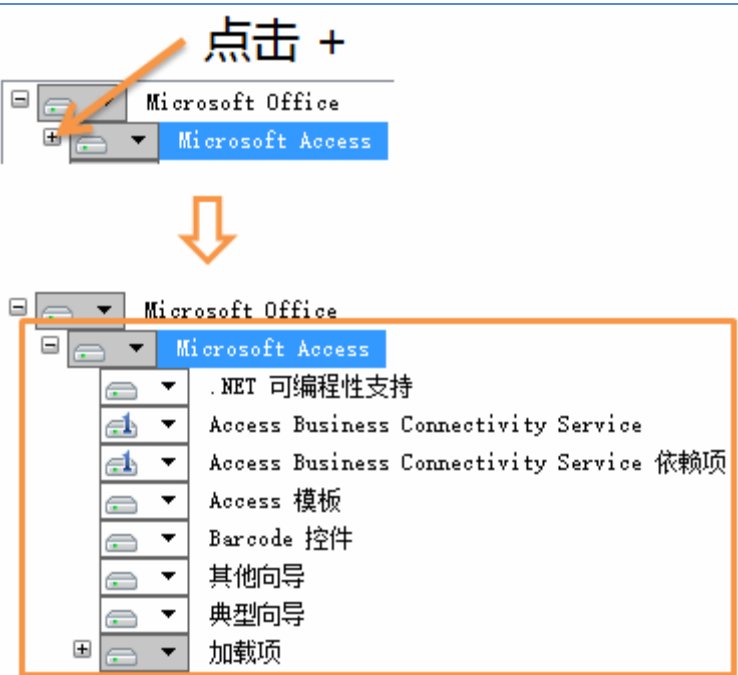
操作技巧 1：给组件选项打上红叉

- a. 通过右图的操作，给组件选项打上红叉，表示选择不安装。
- b. 如果想要恢复成选择安装的状态，重复右图操作，在第 2 步时点击“从本机运行(R)”，即可。



操作技巧 2：展开/折叠组件选项

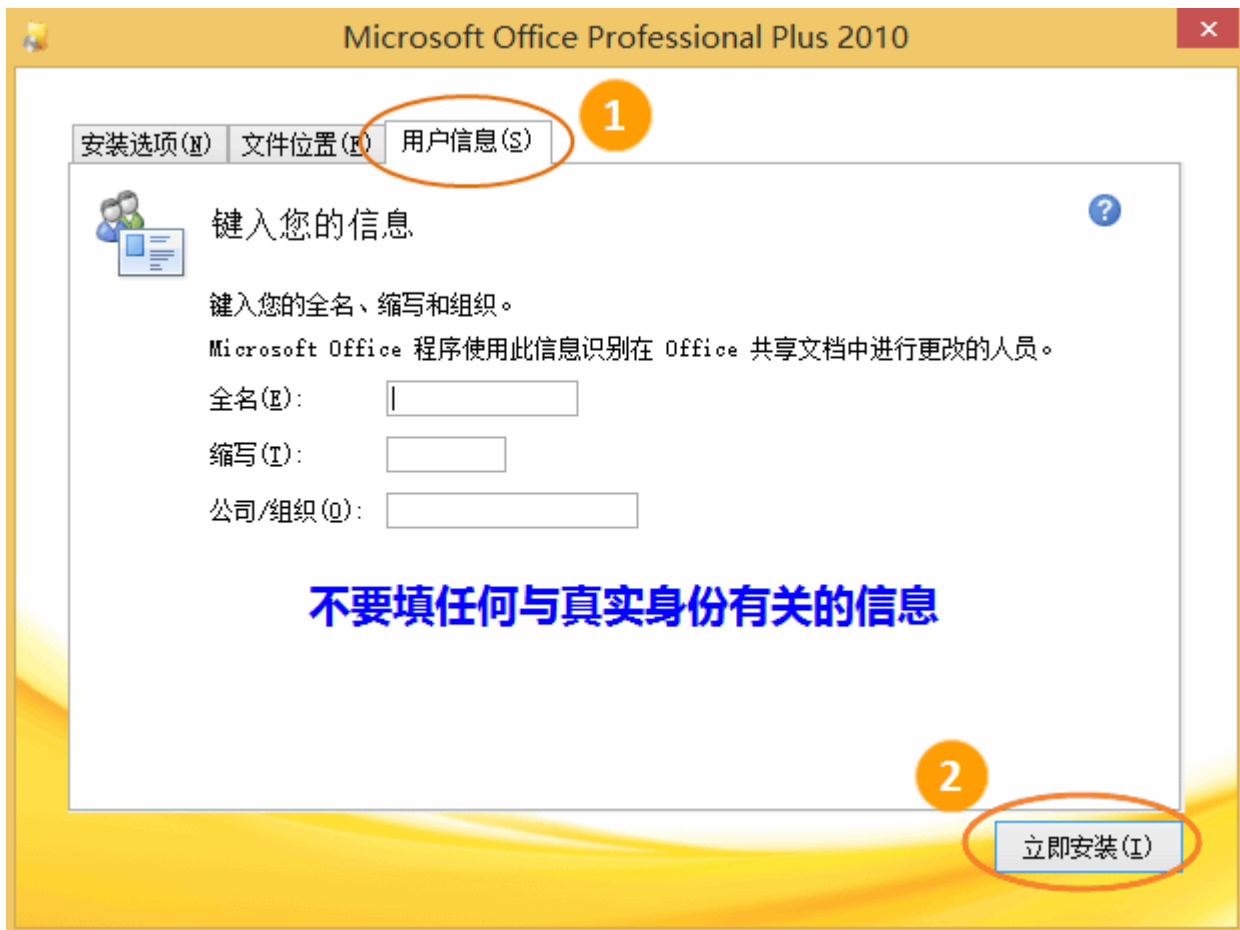
- a. 在某个组件的左侧的  上点击，可展开组件选项。如右图所示。
- b. 在某个组件的左侧的  上点击，可将展开的组件选项折叠起来。



选择“用户信息”。

（注意：用户信息不是必须填写的，可以全部空着）

如果需要在此时填写，可点击“用户信息”，在全名、缩写、公司/组织右侧的方框中填写，但不要填任何与真实身份有关的信息。因为填入的信息会保留在 word 文档的属性之中，如果填任何与真实身份有关的信息会有泄露隐私的隐患。



点击“立即安装”。






耐心等待安装完成。



点击“关闭”。软件安装完成。

3.2 使用 Unzip 小工具快速安装（适合为多人批量快速安装）

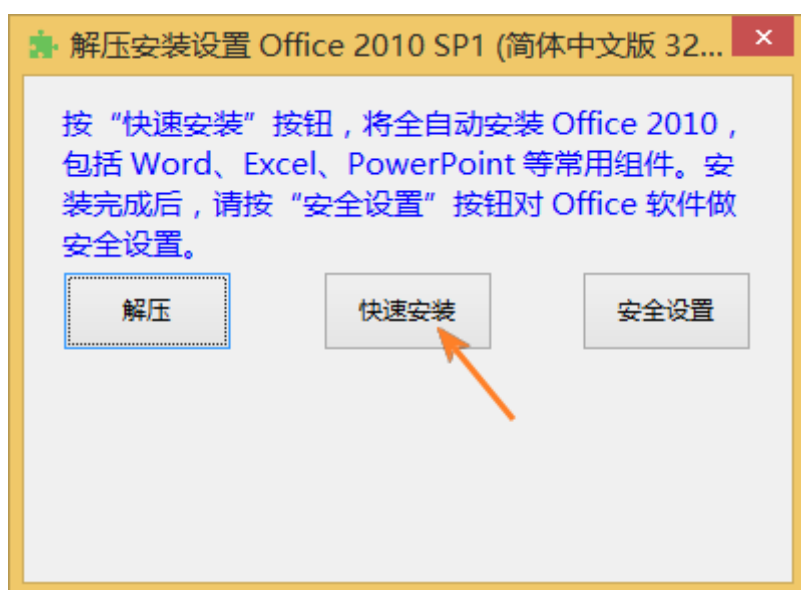
如果不希望参与上面选择组件的细节，希望快速安装的，可使用 Unzip 小工具来安装（注：此方法安装时不含 Onenote，只包含 Word、Excel、PPT、共享功能）。这个方法很适合需要经常给别人安装 office2010 的场景，不需要再每次手动选择组件。

 ooffcc2010	2017/8/16 14:...	文件夹	
 tool	2017/10/24 20...	文件夹	
 Unzip.exe	2017/1/1 0:00	应用程序	1,180 KB

将之前准备好的 ooffcc2010 文件夹及 tool 文件夹、Unzip.exe 放在同一文件夹下。双击“Unzip.exe”。



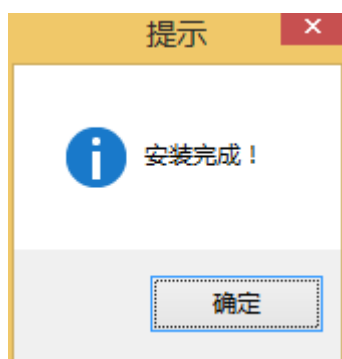
点击“是”。



点击“快速安装”。



（此时无需操作，等待软件运行，绿色进度条向右延伸表示软件在自动安装）



出现上图提示表示 office2010 已经安装完成，
点击“确定”。

3.3 Word2010 启动时出现提示的设置



首次运行 Office 软件时，如果出现上图提示，请选择点击“请勿更改”前面的圆圈，点击“确定”，不要选择其它的。如果没有出现上图这个提示就不用管。



软件大约使用一个月或一段时间之后，每次打开 word 或其它 Office 文档会出现如上图一样的窗口，并在顶端标题栏显示“**产品激活失败**”字样，点击“关闭”忽略它即可，并不影响各项功能。

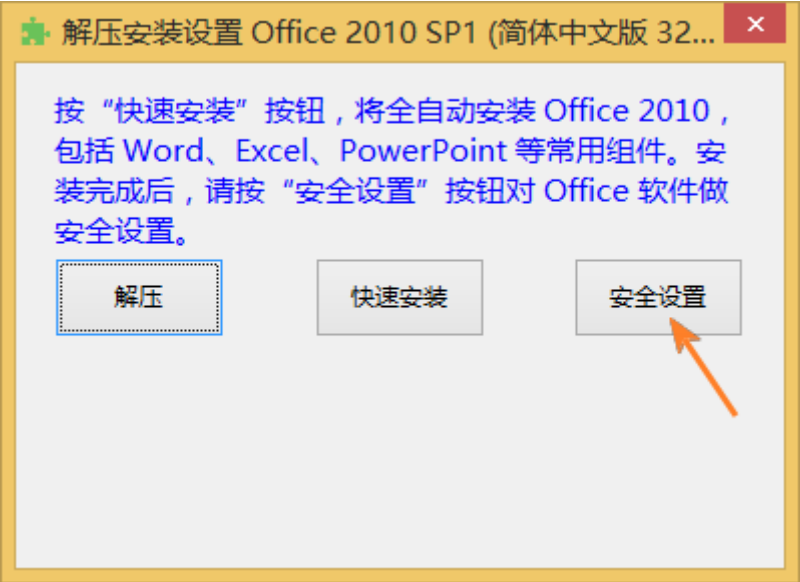
四、office 2010 安全优化设置（必做）

4.1 批处理安全优化设置

Unzip 小工具中含有安全优化设置功能，运行后可实现以下两大作用：

- 1) 可自动执行多项优化设置，例如：将 Office2010 的保存格式设置为 Office1997-2003 格式（明慧提供的 word 小册子等资料均为此格式），去除每 10 分钟自动保存，等等。
- 2) 如果系统启动了自带的防火墙，可将所有安装的 Office2010 程序在系统自带防火墙中，添加阻止这些程序联网的规则。

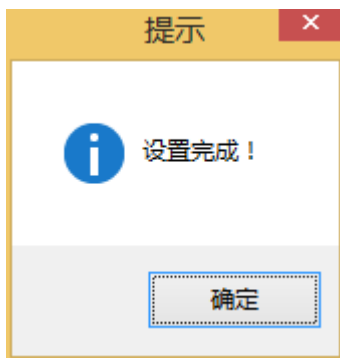
提醒：部分采用第三方防火墙软件（如：ZA 等）的电脑会默认关闭系统自带的防火墙，运行此批处理后，并不会在第三方防火墙中添加阻止上网的规则。使用第三方防火墙如何添加阻止 Office2010 程序联网规则的，请登录天地行论坛咨询。



（运行 Unzip 小工具，）点击“安全设置”。



（出现黑色窗口，此时不用做任何操作，完成后黑色窗口会自动关闭。）

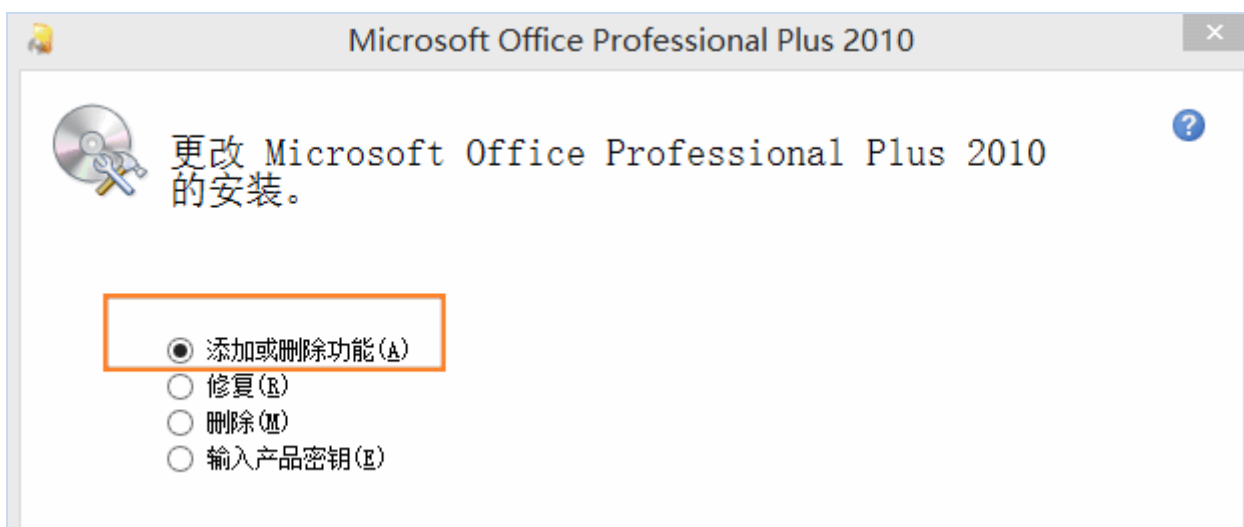


设置完成后出现上图提示，点击“确定”。

至此，安全设置就完成了。

提示：以下内容仅供需要后续手动添加组件的同修参考学习，一般情况不用看。

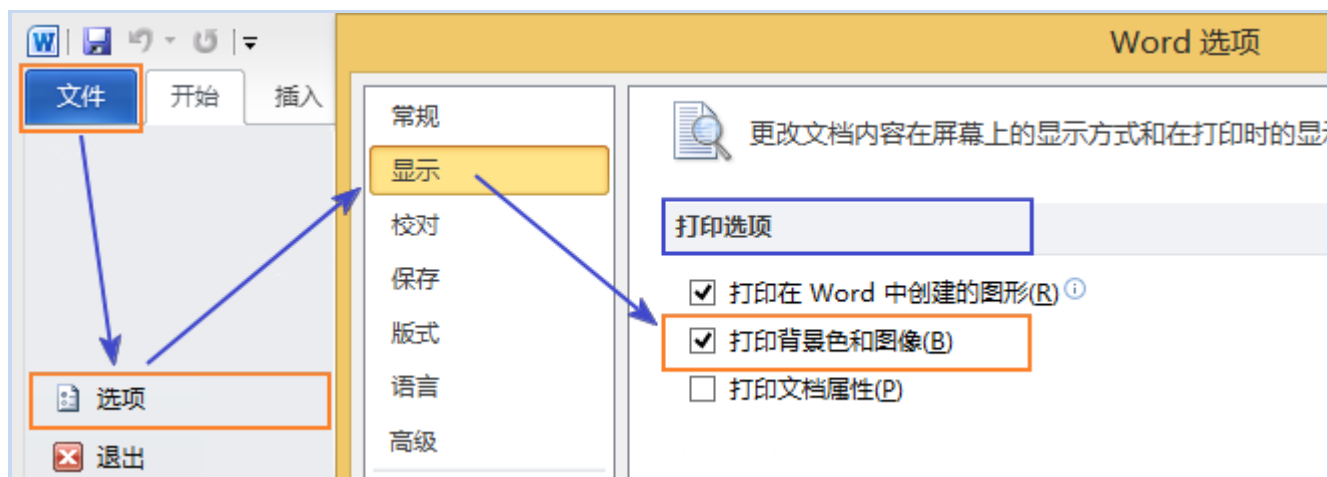
注意：不仅是新安装 office2010 后要运行 Unzip 小工具做“安全设置”，如果后续通过手动安装添加了新的组件（例如：首次安装时仅安装了 Word，后来又添加安装了 Excel、PPT、Onenote 等组件），也需要再次运行 Unzip 小工具做安全设置。



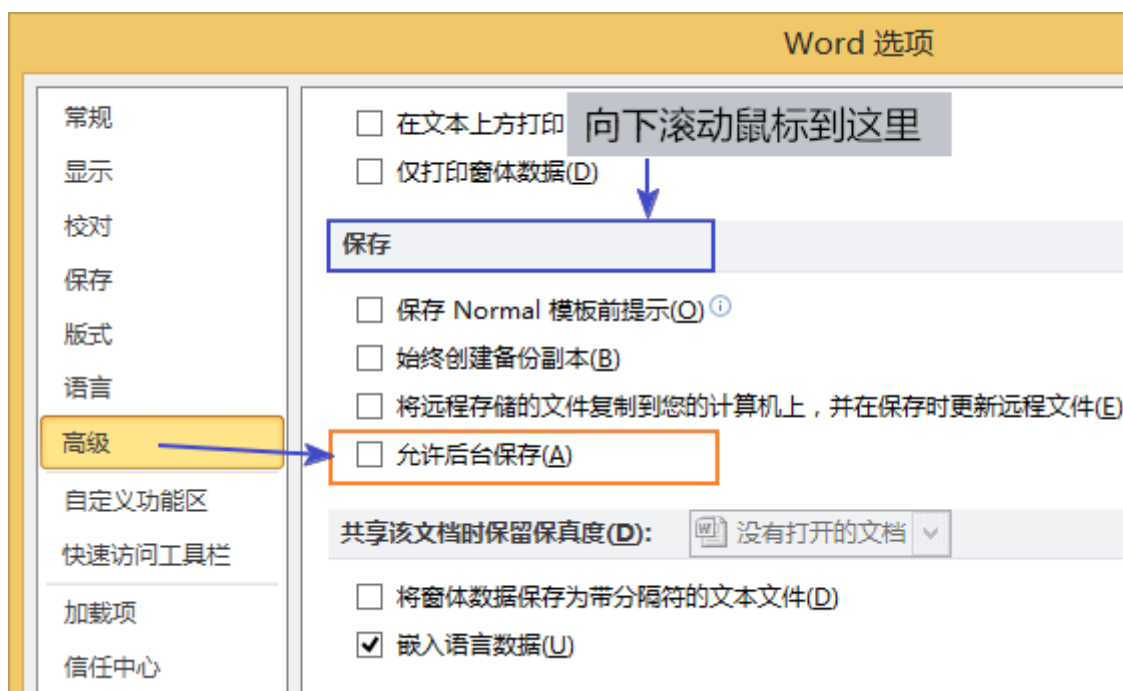
（注：在已安装过 Office2010 的系统中，双击 ooffcc2010 文件夹中的“setup.exe”。即可出现上图添加组件的界面，其后的操作与 [3.1 手动选择安装 Office 2010 组件](#) 基本相同，此处略。）

4.2 手动优化设置

应用上述优化设置批处理之后，Word 程序的个别选项设置还需要手动做一下：

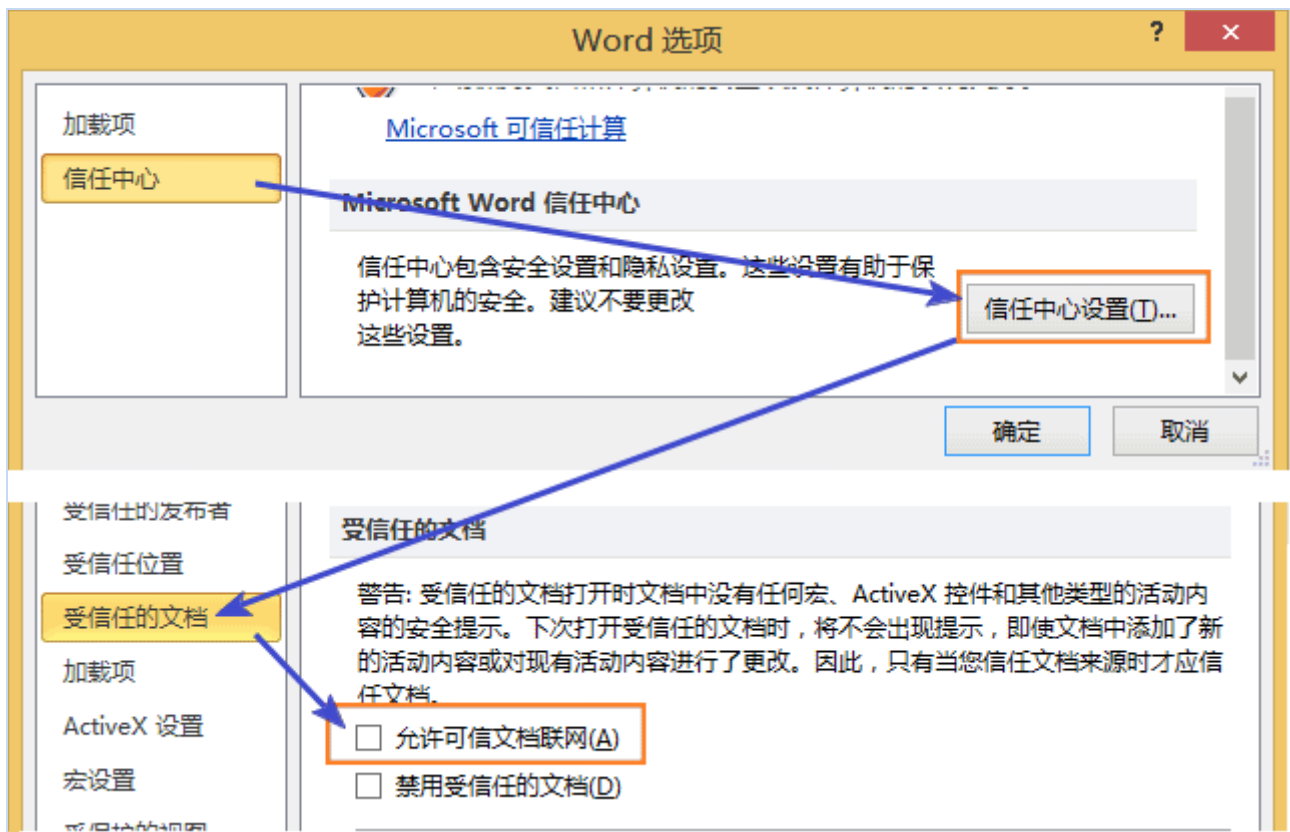


打开一个 Word 文档，分别点击“文件”-“选项”-“显示”-勾选“打印背景色和图像”。



依次点击（“显示”下面的）“高级”-向下滚动鼠标到“保存”-去除勾选“允许后台保存”。

注：如果安装了多版打印，“允许后台保存”的勾选状态去除后再次打开文档仍然是勾选状态，此种现象是正常的，安装多版打印时，此项可不做设置。



依次点击- (“高级” 下面的) “信任中心” - “信任中心设置” - “受信任的文档” - 去除勾选 “允许可信文档联网”。

分别点击两次 “确定”，设置完成。

五、升级补丁和安装字体（必要）

5.1 及时升级补丁

装完 Office 2010 需要及时打好补丁，Office 补丁是随 Windows 系统补丁一起更新的，补丁更新可以在网络通畅时联网**在线安装**，也可以事先下载后**离线安装**，详见天地行论坛的离线补丁列表帖子。

在线安装补丁：Windows 更新设置



请依次点击“控制面板”-“Windows 更新”或“Windows Update”-“更改设置”，观察上图红框处左侧小方框中有没有勾选，若没有勾选请勾选上，点击“确定”。这样，在线更新补丁时才能获得 office2010 补丁。

离线安装补丁：补丁下载地址列表

下载地址（**破网访问**）：<https://tiandixing.org/viewtopic.php?f=69&t=231032>

5.2 补充安装字体

系统自带的字体不够全，为保证文档显示和打印正确，Office 2010 需要增加字体。

书籍、真相资料必备字库

下载地址（**破网访问**）：<https://www.tiandixing.org/viewtopic.php?f=16&t=911>

提醒：如果之前安装已经安装过上述字库，则不必再次安装。例如：安装 office2007 时安装过上述字库，卸载 office2007 不会将字库也卸载掉，这种情况就不需要再次安装字

库。如果不确定是否安装过字库，可再安装一次，重复安装字库不会造成什么问题。

六、多版打印辅助程序的安装（可选）

提醒：若之前安装 office2007 时已经安装过多版打印 7.1，则不需要再次安装。

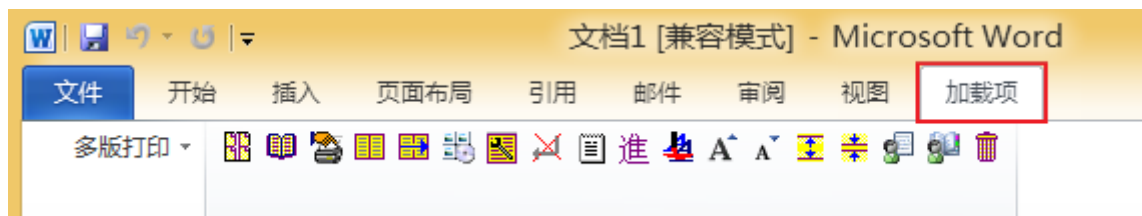
多版打印辅助程序 7.1

下载地址（**破网下载**）：<http://pkg2.minghui.org/mh/2012/9/25/duoban71.zip>

注意：

1. Office 安装后，要打开、关闭 Word 程序一次之后，再安装多版打印。
2. 安装多版打印 7.1 后，如果提示“文档是以只读方式打开的，是否以其他名称保存”，或每次关闭程序都会出现提醒“文档包含宏等不能清除的隐私信息”、或“所做更改会影响共用模板 Normal.dotm。是否保存所做更改？”，要删除模板文件。删除模板方法如下：
 - ❶ 打开资源管理器，在地址栏中输入“[%AppData%\Microsoft\Templates](#)”（复制粘贴引号内蓝色字符到地址栏），回车；
 - ❷ 在新打开的文件夹里，有两个模板文件 Normal.dot、Normal.dotm，将它们删除；
 - ❸ 打开、关闭 Word 程序一次。

多版打印 7.1 装好后，可在菜单的“加载项”里看到：



-----（教程全文完）

更多技术问题，请翻墙访问“天地行技术论坛”：<https://tiandixing.org/>